FRÖLISTA
2026



Växters härdighet

Sedan länge har vi använt ”zonkartan”, som har utvecklats av Riksförbundet Svensk Trädgård. Där indelas Sverige i åtta zoner, baserat på normala klimatförhörhållanden beroende på bl a breddgrad, höjd över havet, närhet till hav och större sjöar.
Zon 1 är landets sydligaste del, med milt klimat. Zon 8 innefattar landets nordliga delar till gränsen mot fjällvärlden.

Läs mer om zonkartan på: https://svensktradgard.se

På senare år har Perennagruppen utvecklat ett system med kategorier som inte utgår från geografi, utan betonar växtplatsens karaktär (ståndort) och anger växters förmåga att övervintra. Växter indelas från A-D beroende på övervintringsförmåga, där gruppen A innefattar de mest tåliga perennerna.

Växten är tålig och övervintrar bra.
A = Övervintrar pålitligt, A* = Övervintrar pålitligt på väldränerat läge

Växten övervintrar oftast bra på rätt växtplats.
B = Övervintrar vanligtvis, B* = Övervintrar vanligtvis på väldränerat läge

Växten är känslig för olika vinterväder.
C = Övervintrar ibland, C* = Övervintrar ibland på väldränerat läge

Växten klarar normalt inte en svensk vinter.
D = Övervintrar inte

Läs mer om härdighetsgrupper på: http://www.perennagruppen.com

Här i Svenska Örtasällskapets **Frölista** använder vi dessa två system parallellt, beroende på vilken information vi har lyckats få fram om olika örters härdighet.

Årets frölista är här!

Föreningens målsättning är att främja odling och användning av växter som är till nytta och nöje för människor och djur i harmoni med naturen och verka för en god totalmiljö. I linje med denna målsättning erbjuder vi många sorters fröer som våra medlemmar skördat i sina odlingar.

Svenska Örtasällskapet kan inte garantera grobarhet eller att samtliga fröer stämmer överens med uppgifter i listan eller på påsen. Däremot garanteras att vi gjort vårt yttersta, så långt vår kunskap räcker, för att det ska bli rätt.

Markering för giftighet är kanske inte konsekvent. Även en växt som inte har giftmarkering kan vara olämplig att äta eller handha. Observera att det är ditt eget ansvar att hantera fröerna på ett riskfritt sätt!!!

Lista med svenska namn först (utan beskrivning) finns på vår sida **www.ortasallskapet.se** Där kan också dyka upp ytterligare fröer som vi fått efter att Frölistan gick till tryckeri. Om du inte vill eller kan gå in på webbsidan, kontakta Lisbeth Flising så skickar hon dig den lista du vill ha.

Ett varmt tack till årets frödonatorer. Utan er – ingen lista!

Frölistan är en värdefull kunskapsbank för alla oss medlemmar, vare sig vi köper fröer eller inte. Spara listorna även när de blivit gamla i den meningen att fröerna är slut eller gamla! Vår lista är mycket mer än en lista, kanske skulle man kalla den frökatalog. Vi som arbetar med fröerna och listan i år är Lisbeth och Björn Flising. Visst stöd fick vi också av Örtasällskapets Göteborgsgrupp, som vid en träff ägnade tid åt att diskutera, definiera och sortera fröer och packa några påsar.

Det är många arter och sorter som skall sorteras och packas och så skall det skrivas text till varje art och sort. Det är hemma hos mig som fröerna finns, våra frödonatorer skickar dem till mig, beställningarna skickas till mig och jag packar och skickar iväg fröerna. Björn håller ordning på vår frödatabas och redigerar frölistan så att den ser bra ut och får plats på de sidor vi har till förfogande.

Lisbeth Flising

Frödonatorer får gratis frösorter motsvarande det antal sorter som har donerats. I övrigt gäller:

Pris per portion 15 kr om inget annat anges i listan.

Porto tillkommer. Faktura bifogas i försändelsen. Mängden frö per portion och sort varierar efter tillgången på frö. På många håll har vår och/eller sommar varit besvärlig på olika sätt och det har påverkat mängden frö och kanske också grobarhet. Jag har försökt packa påsarna så att så många som möjligt får chans att själva odla. Vi reserverar oss för slutförsäljning.

A – annuell, ettårig B – bienn, tvåårig P – perenn, flerårig

Acanthus mollis
Mjukakantus, björnklo
P Medelhavsområdet. Perenn med gröna, parflikiga, sågtandade blad och lilarosa blomspiror med taggiga kronblad i juli-september. Ca 80 cm hög och har djupa rötter, en tjock huvudrot och många sidorötter. Tål skugga och torka väl. Mjukakantusens former har använts inom arkitektur och delar av det korintiska kapitälet anses vara akantusslingor. Blötlägg fröerna två dygn före sådd. Förkultivera inomhus i mars-april eller så utomhus maj-juni. Täcks med ett tunt lager perlit. Vintertäckes. Groningstid 1-3 månader. Zon 5.

Acmella oleracea
Parakrasse, tandvärksplanta
P Odlas här som ettårig. Sydamerika och tropiska Afrika. 20 cm hög. Utbrett växtsätt, gula blommor med brunt öga i juli-september. Trivs i näringsrik, väldränerad jord. Medicinalväxt. Använd inom naturmedicin, i ekologiska hudvårdsprodukter. Att tugga blommorna (och sedan spotta ut dem) lär motverka tandvärk. Blad och blommor används som krydda med säregen smak. Förodling mars-april, sådjup 0,5 cm. Så glest på fuktad såjord. Ställ i rumstemperatur. Kan även odlas som flerårig krukväxt inomhus.

Agrimonia eupatoria
Småborre
P. 50-100 cm hög. Stjälken är upprätt med långa raka och korta krusiga hår. Bladen är parbladiga och gröna på översidan och undertill grågröna och håriga. De är strödda, olika stora och grovtandade. Små gula aprikosdoftande blommor i smal axlik blomställning i juli-augusti. Så i väldränerad jord tidigt på våren eller under sensommaren. Trivs i sol till halvskugga i torr till normalfuktig jord. Härdig till zon 5. Medicinalväxt. Förr framställde man ett hållbart gult färgämne. Användes även till garvning av hudar. Av hela plantan kan man göra ett aprikosdoftande te.

Alcea rosea
Stockros
A-P oftast **B** Ö Medelhavsområdet. Många namnsorter. Höjd 60 cm - drygt 2 m. Lättodlad i sol - halvskugga och väldränerat. Medicinalväxt. Sås i jan-mars. Groningstid 1-6 mån. Kan också sås i krukor i början av sommaren.

Alcea rosea
Stockros, mörklila

Alcea rosea
Stockros, dubbel, gul/aprikos

Alcea rosea
Stockros, ljusgul

Alcea rosea
Stockros, gulvit

Alliaria petiolata
Löktrav
B Eurasien, NV Afrika.1 m hög med upprätt, mångbladig och vanligen ogrenad stjälk. Första året utvecklar den en bladrosett med hjärtliknande blad. På stammen är bladen fintaggiga och påminner om nässelblad. I maj och juni andra året blommar den med oansenliga vita blommor. Efter blomningen sätter den ärtliknande frukter i skidor och dör sedan. Löktrav är den äldsta krydda som påvisats i Europa (i 6000 år gamla krukrester i norra Tyskland och Danmark). Bladen och de gröna fröskidorna har doft och smak av vitlök och senap och kan användas som krydda i sallader, soppor, såser och gratänger. Rötterna och fröna har skarpare smak. Smaken på rötterna påminner om pepparrot eller rädisa. De är godast första året. Förr en uppskattad medicinalväxt. Värdväxt för flera fjärilsarter.

Allium aflatunense
Kirgislök
P C Asien. Ca 80 cm hög med lila blommor från juni. Blandade namnsorter Avskräcker sork.

Allium fistulosum
Piplök (japansk purjolök)
P Ursprung okänt, troligen C eller Ö Asien. Kryddväxt och grönsak. 60-90 cm. År 2 gröngula blommor tidigt på sommaren, ofta ersatta med bulbiller. Delas år 3 på våren. Sås inomhus jan-maj. Täck med tunt lager grus eller perlit. Om den inte grott inom en månad, placera sådden i kylskåp ca en månad. Därefter utomhus i skuggläge. Groningstid 1-3 mån. Zon 6.

Allium moly
Guldlök
Perenn lökväxt. Kallas på engelska Golden Garlic, eftersom smaken påminner om vitlök. Ca 20 cm hög. Tuvbildande med gula blommor i flock i maj-juni. Mullrik jord i lätt skugga.

Allium scorodoprasum
Kajp, skogslök
P Troligen kulturursprung. Kryddväxt och grönsak. 40-100 cm, blommor och bulbiller mörkt rödvioletta, juli-augusti. Direktsådd maj-juni. Trivs i soligt läge i lucker jord. Bäst blir skörden om lökarna delas vartannat år.

Althaea officinalis
Läkemalva
P Europa, Ö Asien, Palestina, Tunisien, Algeriet. 60-130 cm hög ört. Stjälk upprätt, sammetsluden. Rosa blommor i bladvecken juli-september. Odlas i full sol på fuktig, måttligt näringsrik jord. Medicinalväxt. Dekokt på roten mot hosta. Härdig långt norrut. Sås jan-mars, sept-nov. Groningstid 1-3 mån.

Anemone hupehensis
Höstanemon
P C Kina. Tålig, anspråkslös, kan bli mycket gammal. Ljusgroende, så ytligt, täck med lite ljus sand. Övervintra i såkrukan utomhus, bör inte torka ut. Trivs i väldränerad, fuktighets-bevarande lövmylla med mycket humus och näring, gärna något sandhaltig. Kan ta flera år innan den blommar.

Anthericum ramosum
Liten sandlilja
P Europa och Kaukasus. 30-60 cm hög. Under sommaren vita stjärnformade blommor på höga grenade blomställningar. De gräslika bladen bildar tuvor. Jorden bör vara väldränerad. Sol till lätt skugga. Ganska sällsynt.

Anthriscus cerefolium
Dansk körvel
A Europa, S Asien. Blir 40-60 cm hög. Har sammansatta blad, som är håriga på undersidan och växer på en mångförgrenad stjälk, som skiftar till rosa när blommorna knoppas. Små, vita blommor mellan maj och september. Smakrikast före blomningen.

Aquilegia vulgaris
Akleja
P Europa, N Afrika, Madeira, Kanarieöarna. 30-80 cm hög, upprätta stjälkar. Hängande, 3-4 cm långa blommor. Fem upprätta baljkapslar med svarta, glansiga frön. Hybridiseringsbenägen, variabel. **Något giftig** och kalkgynnad. Sås jan-mars, sept-nov. Groningstid 1-3 mån.

Astrantia major
Stjärnflocka, rosa
P Europa utom Norden och brittiska öarna. 50-80 cm hög ört, blad djupt handflikiga med 3 - 7 lober. Huvudlika, täta flockar med nästan vita svepeblad och små blommor i juni - augusti, flockarna med framträdande svepeblad ser ut som blommor! Bisexuella blommor, men hanfunktionen blir färdig i slutet av blomningssäsongen. Medicinalväxt. Lättodlad, trivs bra i halvskugga. Bra snittblommor. Sås jan-maj, sept-nov. Groningstid 2-15 mån.

Atriplex hortensis 'Rubra'
Trädgårdsmålla
A Kulturursprung, C Asien. 100-120 cm. Gröna eller röda trekantiga blad som kan ätas råa i sallader när de är unga. Lättodlad. Sås apr-juli. Groningstid 10-20 dagar.

Atropa belladonna
Belladonna
P V C Europa - Nordafrika, Mindre Asien, Iran. 50 - 150 cm, blommor purpurbruna, hängande, klocklika i juli - augusti. Glänsande svarta bär. Tjock pålrot. Halvskugga, kalkgynnad. Medicinalväxt (atropin), **MYCKET GIFTIG**. Kräver vintertäckning utom i landets mildaste delar.

Betonica officinalis (tid. Stachys off.)
Humlesuga, läkebetonica
P Europa, Kaukasus, N Iran, C-Asien, NV Afrika. Upp till 80 cm hög ört med upprätt växtsätt och mjukt hårig. Purpurröda blommor i juli - augusti. Har tidigare odlats som medicinal-växt, särskilt uppskattad i Centraleuropa, adstringerande. Trivs i sol. Sås jan-mars, sept-nov. Groningstid 1-6 mån.

Calendula officinalis
Ringblomma
P men odlas som ettårig, tål inte vår vinterkyla. Orange blommor. Medicinal-, färg- och köks-växt. Strålblommorna används till te och matfärgning. Direktså i maj. Lättodlad.

Capsicum annuum
Spanskpeppar
A Capsicum gror bäst vid 25-30°, groningstid 10-30 dagar. Trivs i soligt läge. Övervintras inomhus i ljust läge. Toppas för att få buskigt växtsätt. Viktigt med jämn vattning. Innehåller capsaisin som är starkt irriterande.

***Capsicum annuum* 'Etiopean Brown Berbere'**
Chili
A Traditionell chili från Etiopien. Ca 60 cm hög planta med koniska bruna frukter medeltidig. Scovillegrader 5000 ca.

***Capsicum annuum* 'Sweet Nardello'**
Paprika
A Italiensk sort, heirloom-paprika. Buskig, ca 50-70 cm hög. 15-20 cm röda frukter. Rik, mild smak och tunna fruktväggar. God att steka eller till pulver. Produktiv, lättodlad sort. 0-100 Scoville

***Capsicum annuum* 'Long red Marconi'**
Paprika
A Italiensk kultursort Plantan är kraftig, produktiv. Trivs i soliga och varma lägen. Odlas med fördel i växthus men kan odlas utomhus varma somrar. Stabil skörd av avlånga, intensivt röda frukter med söt och fyllig smak. Blötlägg frön i ljummet vatten något dygn före sådd. Så på 5 mm djup i såjord. Groningstid 10-30 dagar

Carum carvi
Kummin
B Ört med pålrot. 25-60 cm hög. Första året bildas en bladrosett och året därpå kommer de vita eller rödaktiga blommorna i maj-juli i flockar. Stjälken är kal, ihålig och grenig. Bladen liknar morotsblad. Frukten är en avlång fårad nöt med två halvmånformade frön. Trivs på torr och solig växtplats, längs vägrenar långt upp i landet. Sås på friland, grunt och glest i april – maj. Kummin förbättrar matsmältningen och motverkar väderbildning genom att fröna innehåller eterisk olja med karvon och limonen. Används som sprit-, bröd- och ostkrydda och smaksättare i allt från söta kakor till het curry, surkål och korv

Cephalaria gigantea
Jättevädd, gul
P Norra Turkiet, Kaukasus. Ört med upprätt stjälk, upp till 2 meter hög. Blommar i juli-augusti med blekgula blommor i huvudlika korgar. Bladen är flikade och svagt ludna. Trivs i soligt läge. Sås inomhus och täcks med tunt lager grus eller perlit. Eller på friland i sept-nov. Groningstid 1-3 månader. Zon 5.

Chaenomeles japonica
Liten rosenkvitten
P Japan. Tornig 1-1,5 m hög buske med röd-orange blommor och äppelliknande ätbara frukter (kan användas till marmelad), aromatisk. Grenar nedliggande till upprätta. Zon I-IV. Sådd bör få vinterkyla. För att bryta frövilan bör stratifiering ske vid 2-4° C i fuktigt substrat minst en månad. Förhindra ogräs och grästillväxt runt plantorna, de har svårt att konkurrera.

Chamaemelum nobile
Romersk kamomill
P Sydeuropeisk art med gulvita, mera sammansatta blommor än vanlig kamomill. Fjäderlika, aromatiska blad. Ca 30 cm hög. Används i te som anses verksamt mot olika magbesvär. Förkultiveras i april-maj eller sås direkt på friland när jorden blivit uppvärmd. Trivs i soligt läge. Groningstid 10-20 dagar.

Chenopodium vulvaria
Stinkmålla
Akut hotad i Sverige. 5-30 cm hög. Bladen är grågröna rombiska till elliptiska med helbräddade kanter. Blommorna är små och sitter i korta, avlånga samlingar längst ut på stjälkarna och sidogrenarna. Bladen har en lukt som påminner om torkad fisk eller kaviar, därav namnet, innehåller trimetylamin.

Citrullus colocynthis
Kolokvint
P Afrika. Flerårig, strävhårig ört med spiralvridna klängen. Stjälkarna är tunna, nedliggande eller klättrande. Blomman är femflikig, gul med cirka 5 mm långa flikar. Medicinalväxt. Mycket bitter. **MYCKET GIFTIG överdosering medför döden**. Melonlika runda gröna frukter. Förkultiveras, frostkänslig. Odlas i välgödslad lucker jord i varmt läge. Skyddas mot frost. Unga skott snigelbegärliga.

Colutea arborescens
Blåsärt
P C och S Europa. Hög (kan bli 3,5 m hög) buske, med glest växtsätt. Parbladiga blad, blekgröna med många småblad. Gula blommor under sommaren och uppblåsta baljor. Härdig upp till Mälardalen. Odlas som prydnadsbuske.

***Cucurbita* pepo**
Spagettipumpa
A Från Manchuriet och västra Kina. 200-300 cm hög. Frukten är oval, väger oftast mellan 2-4 kg, har en ljust gul färg. Har hårt skal och kan sparas länge. Förkultivera april-juni. Sådjup 3 cm. Groningstid 6-10 dagar. Trivs i soligt läge.

Cyclanthera pedata 'Cornuti'
Korila
A Klättrande gurkört. Kulturursprung, troligen C S Amerika. Import grönsak. Ätlig frukt, som mogen explosiv. Sambyggare, honblommor betydligt större än hanblommor. Förkultiveras, värmekrävande.

Datura lanosa
En rar art ur spikklubbesläktet. Tydligt skild från närstående arter. Rar.
A-B. NV Mexiko och ner mot Jalisco. Storväxt, blir ca 1,5 meter hög. Fint sammetslent grågröna blad, med stora blommor. Förodlas. Trivs i näringsrik jord. Odlas i minst 20-30 cm breda krukor för att komma till sin rätt. Övervintras inne. **GIFTIG!**

Dianthus barbatus
Borstnejlika
B-P C Ö S Europa, på många andra ställen naturaliserad. Stor variationsrikedom i kultur, både i höjd och blomfärg. Lättodlad prydnadsväxt som kräver ett minimum av skötsel och är dessutom härdig i nästan hela landet. Sås in situ, i febr-sept. Groningstid 10-30 dagar. Önskar man odla borstnejlika i en viss höjd eller blomfärg skall sticklingsförökning väljas, men det går saktare.

Dianthus carthusianorum
Brödranejlika
P 30-40 cm hög. Gräslika, tunna blad och skira blommor i magentarosa stänglar. En vävarväxt som binder samma olika växter i planteringen. Torktålig och lättodlad. Blommar hela sommaren. Lockar till sig pollinatörer, insekter och fjärilar. Sås inomhus i såjord. Groningstid 10-30 dagar. Trivs i soligt läge.

Digitalis ferruginea
Fingerborgsblomma, brun
B Stor och kraftig bladrosett första året, blommar med spiror av varmt gula blommor andra året. Lockar till sig humlor och fjärilar. Trivs i sol till halvskugga.

Digitalis purpurea
Fingerborgsblomma, fingerborgsört
B-P V SV C Europa, NV Afrika. 40-150 cm hög. 40-55 mm långa röda fingerborgsliknande blommor. Gammal hjärtmedicinväxt.
Bör inte odlas där det finns lekande barn.
Hela växten är GIFTIG, även fröna.
Härdig och lättodlad, frösår sig lätt. Sås grunt febr-sept. Groningstid 10-30 dagar.

Dipsacus fullonum
Kardvädd
B V Europa (ej Norden) -N Iran, NV Afrika. Stam upp till 2 m hög, taggig, upptill grenig. Rosettblad 20-40 cm, elliptiskt avlånga till lansettlika, vid blomningen vissnande. Stjälkblad smalt lansettlika, hela, vid basen hopväxta till en skål. Äggrund blomställning, 3-8 cm hög, med lila blommor i juli-augusti, börjar blomma mittpå. Blomhuvud omgivet av raka, styva, och torniga stödblad. Lättodlad i sol - halvskugga och är härdig långt norrut. Sås febr-sept. Groningstid 1-3 mån.

Dysphania ambrosioides
Citronmålla, epazote
A - P Central- och Sydamerika. 30-80 cm hög, en stor mängd blad med doft och smak av citron. Bladen är elliptiska till ovala, smalnar av i båda ändar. Oansenliga blommor i små samlingar. Har använts mot inälvsmask hos människor och djur och även vid malaria, astma och depression. Kallas också mexikanskt te och har använts vid förlossning. **Giftig** i större doser. Vissa människor kan vara känsliga för denna ört.

Echium vulgare
Blåeld
B Europa, Kaukasus, Turkiet, Cypern, V Sibirien, Centralasien. Första året bildas bladrosett, andra året blom- och fröställning. Då blir den 50-90 cm hög. Nyutslagna blommor rödaktiga, men snart blå. Hårig och borsthårig. Hela växten är **Giftig**, men lockar inte till förtäring. Blad och blommor har använts inom medicin mot hosta, svettdrivande vid feber och mot huvudvärk. Roten används till växtfärgning, ger röd färg. Trivs bäst på solig torr växtplats, med sand, grus och kalk.

Eupatorium cannabinum
Hampflockel
P Europa, V Asien, Nordafrika. 100-200 cm hög, upprättväxande med brunröd stjälk och 3-5-flikade blad. Stora ljusröda blomkorgar i juli-augusti. Sol - skugga. Fuktig eller våt mark. Medicinalväxt. **Något giftig**. Såtid febr-sept, groningstid 1-3 månader. Zon 6.

Eutrochium maculatum
Fläckflockel
P NÖ-S USA, Ö Kanada. ca150 cm hög, frodigt växande, med stora blad och små blommor i stor mängd i mer eller mindre flata blomställningar i augusti-september. Trivs i sol - halvskugga. Vanlig bra trädgårdsjord men älskar fukt och trivs i sumpig jord. Lättodlad och härdig. Sås jan-maj, sept-nov. Groningstid 1-3 mån. Zon 5.

Filipendula rubra
Amerikanskt älggräs
P C och Ö USA. Kan bli upp till 175 cm hög. Rosa blommor i luftiga vippor i juli-augusti, gärna i halvskugga. Trivs på plats med ständig markfukt och näringsrik jord. Härdig.

Foeniculum vulgare var. dulce
Bronsfänkål (finns flera namn)
A Ettårig variant av fänkål. 50-60 cm hög. Bladen är brons-rödaktiga. Ganska trög att gå i blom. Ger kryddiga fänkålsfrön. Såtid april till juni, sådjup 0,5 cm. Groningstid 10-15 dagar. Trivs i sol till halvskugga.

***Gaillardia x grandiflora* 'Burgunder'**
Kokardblomster
P 40-50 cm hög. Sommarblommande med varma färger och lång blomningstid. Solälskare. Övervintringsmöjligheterna förbättras om man i sept. klipper ner stänglarna till strax ovanför bladen. Då bildas nya skott. Torr vintertäckning. Frösår sig.

Hablitzia tamnoides
Rankspenat
P Flerårig klättrande ört från Kaukasus. 2-4 meter hög. Tidigt på våren kommer en mängd spenatlika, hjärtformade blad och toppskott. Blommar med små grönvita blommor i klasar. Roten är tjock, köttig och tränger långt ner i jorden. Fröna är ibland tröga att gro. Så på hösten, ytligt, övervintra i kallbänk och plantera ut nästa år. Trivs i fuktig, djup jord. Används som prydnadsväxt. Bladen kan ätas som spenat. Mjällast om våren kan men skördas hela sommaren. Zon 5-6.

Halesia carolina
Snödroppsträd
P Litet träd med högt prydnadsvärde. 2-3 meter högt. Många rent vita, hängande, klocklika blommor under våren. Blommorna ersätts av fyrvingade, gröna frukter som mognar till blekbrunt De mellangröna bladen är duniga som späda och blir gula på hösten. Sådjup 1-2 cm. Trivs i soligt läge. Tål ner till -20°.

Helianthus tuberosus
Jordärtskocka
P Flerårig ört från Nordamerika. 2-3 meter hög. Stora grova stjälkar, breda blad och gula blommor. Används som rotgrönsak.

Hyoscyamus niger
Bolmört
A-B Europa, Asien, Nordafrika. 50-100 cm hög med upprätt enkel eller grenig stjälk, flikiga eller grovtandade blad. Ljust brungula blommor med violetta ådror i juni-september.
Hela växten är MYCKET GIFTIG.
Tidigare medicinalväxt. Fröna är grobara under lång tid. Gror långsamt och oregelbundet. Sås jan-mars, sept-nov, groningstid 1-15 månader. Trivs i sol och sandjord. Zon 6

Hypericum perforatum
Johannesört
P Tempererade Euroasien. 20-70 cm hög, styvt upprättväxande, något förvedad nertill, upptill grenad, blankt gråvioletta, 2-kantiga stammar. Blad oskaftade, avlångt äggrunda, 1-2,5 cm långa, med många genomskinliga glandelprickar. Ganska stora, gula blommor som sitter i mångblommig blomställning, sammansatt av kvastar i spetsen av grenarna, juli-september. Medicinalväxt. Då den ger både rotskott och underjordiska utlöpare, bör den få en egen rabatt med grus- och sandjord i soligt läge. Härdig långt norrut. Att gnugga blommor och blomskaft ger en rödaktig färg. Sås febr-sept. Groningstid 1-3 mån.

Inula helenium
Ålandsrot
P V C Asien, SÖ Europa. 1-2 m. Kraftigt växande. Gula korgblommor med smala kronblad. Används inom parfymindustrin. Medicinalväxt. Roten innehåller inulin, som anses verksamt vid hosta, luftrörskatarr, diabetes och aptitlöshet. Sås febr-sept. Groningstid 1-3 mån.

Inula magnifica
Jättekrissla
P Ö Kaukasus. 1,5-2 m hög, kraftig ört eller halvbuske. Upp till 25 cm långa, hela blad och 7 cm breda gula blomkorgar. Imponerande solitärväxt. Bör odlas på näringsrik, något fuktig jord i sol eller halvskugga.

Ipomoea purpurea
Purpurvinda
A Tropiska Amerika. Klätterväxt med purpurfärgade, stora blommor med vit mitt hela sommaren. Blir ca 2 meter hög. Trivs i sol till halvskugga. Varje blomma är öppen bara en dag. Så inomhus i såjord i febr-april. Rugga fröerna lätt med sandpapper, blötlägg 1 dygn före sådd. Groningstid 5-20 dagar.

Kitaibela vitifolia
Balkanmalva
P N Balkan. Gråluden ståtlig ört, upp till 2,5 m hög. Bladen blir 18 cm långa, rombiska, 5-7-lobiga. Stora vita eller rosa, malvaliknande blommor i juli-augusti. Problemfri odling i vanlig god trädgårdsjord i sol eller halvskugga. Utmärkt som solitär. Normalsådd.

Lathyrus latifolius
Rosenvial, rosa
P V C Ö Europa, NV Afrika. 1-3 m hög klätterväxt; klättrar med (oftast) tredelade klängen. Blommor i långskaftade klasar, 3-15 blommor, 2-3 cm långa, ljusrosa-rosenröda med grönaktig köl i juli-augusti. Trivs bäst på solig plats, med väldränerad, sandblandad jord. Sås mars-maj, aug-nov. Groningstid 10-40 dagar

Lavandula angustifolia
Lavendel
P Medelhavsområdet. Ca 50 cm hög. Aromatiskt doftande grågrön halvbuske. Bladen är filthåriga och lansettlika med inrullad bladkant. Blommar i juli-augusti med blåvioletta blommor i kransar i axlika, toppställda, långskaftade blomsamlingar. Trivs i väldränerad, sandblandad och kalkhaltig jord i full sol. Lockar till sig fjärilar och bin. Sås febr-mars, aug-sept. Groningstid 10-30 dagar.

Leonurus cardiaca
Hjärtstilla
P Europa (Sverige) - Ö Sibirien, N Afrika. 50 cm. Handnerviga blad och rosa blommor i krans i axlik ställning i toppen. Gammal medicinalväxt som stärkande medel vid nervösa hjärtbesvär, vid ångest och nervös andnöd. Växten är sällsynt som vildväxande. Sås inomhus. Täck med ett tunt lager grus eller perlit. Kan även sås sep-nov utomhus. Om groning ej skett inom en månad, placeras sådden i kylskåp ca en månad, därefter utomhus i skugga.

Leonurus sibiricus
Sibirisk hjärtstilla
A - B NÖ Asien. 130 cm hög, blommar med rosa kransar i flera etage i juni-augusti. Medicinalväxt. Dragväxt, uppskattad av humlor, bin, fjärilar. Trivs i sol-halvskugga i mullrik och näringsrik jord. Så inomhus, täck ej. Eller sept-nov utomhus. Groningstid 10-30 dagar.

Levisticum officinale
Libbsticka
P SV Asien. 1-3 m. Mörkgrönt, finflikigt bladverk och små, gulgröna blommor samlade i flockar. Som örtkrydda "Maggi-Kraut" med kraftfull smak i bl.a. soppa, sås och buljong. Liköringrediens och "mag-snaps" av typ Underberg. Inom medicinen vid blås- och njurbesvär, njursten. Urindrivande. Sås febr-sept. Groningstid 10-20 dagar.

Lithospermum officinale
Stenfrö
P Eurasien. 30-80 cm. Sällsynt vildväxande på väldränerad kalkrik mark. Små, vitglänsande, stenhårda frukter, kan kallas ”frigolit på pinne”. Medicinalväxt. Sås på hösten med så färska frön som möjligt. Utsättning i kallbänk efter 14 dagar i +20°. Är oumbärlig värdväxt för stenfrömalens larver. Roten ger röd färg.

Lunaria annua
Judas Silverpenningar
B Ca 75 cm hög. Väldoftande vita eller violetta dekorativa blommor som pollinerare gillar. Efter andra årets blomning bildas de dekorativa "silverpengarna" som torkas och används som dekoration. Så på hösten i lådor utomhus eller tidigt på vårvintern inomhus för senare utplantering.

Lupinus x regalis
Regnbågslupin, blå
P Kulturursprung. Ca 80 cm hög. Stadig stjälk med djupt flikiga, parasolliknande blad och blåa blommor i blomspiror i juni-augusti. Den enskilda blomman är ofta tvåfärgad med den yttre delen i en mer distinkt färg än den inre. Blötlägg fröerna 1 dygn före sådd i mars-maj eller aug-nov. Så inomhus och håll sådden ljust och varmt. Groningstid 1-3 månader. Trivs i sol-halvskugga och väldränerad, mager och djup jord. Lockar humlor och fjärilar. Zon 5. Kallas även Russel-hybrid och är en förädlad variant av den vilda arten. Förvildade lupiner är invasiva.

Lychnis coronaria
Purpurklätt, röd
Mest **B,** även **P**. S Europa, Turkiet – C Asien. 60 cm. Blommar i juni-september med dekorativa cerise till röda blommor, silverludna blad. Sol. Förkultiveras inomhus i febr-mars eller sås utomhus maj-sept. Fröna täcks med ett tunt lager perlit. Groningstid 10-30 dagar. Zon 7.

Lychnis chalcedonica
Studentnejlika, brinnande kärlek
P C S Ryssland. 50-110 cm hög med tegelröda blommor i flocklikt knippe i juni - augusti. Gammal i kultur. Vacker rabattväxt. Härdig och anspråkslös. Förkultiveras inomhus i febr-mars eller sås utomhus maj-sept. Fröna täcks med tunt lager perlit. Groningstid 10-30 dagar. Zon 7.

Malva verticillata var. 'Crispa'
Krusmalva, kålmalva, kruspoppel
A Ö Asien. Upp till 1,5 meter hög. Kantkrusade, skålformade blad, som är gröna med cerise prick vid skaftfästet och små röd-vita blommor i krans runt stammen i juni-september. Späda blad tillagas som spenat eller används i sallad, även blommorna är ätliga. Innehåller vitamin A, C och K samt kalcium och magnesium. Trivs i sol eller halvskugga i väldränerad, näringsrik och fuktig jord. Om man rötar stjälkar och grenar i vatten som lin, delar de sig i fina, vita trådar som kan torkas för att spinnas.

Mandragora officinarum
Alruna
P N Italien, NV Balkan. Perenn med 20 cm lansettliknande, mörkgröna blad i stamlös rosett. Uppåtriktade grönaktiga vita blommor med purpuranstrykning tidigt på våren. Tomatlik gul frukt, oätlig för människor, men läckerhet för sniglar. Kraftig pålrot som anses likna en människa. Undvik flyttning. Kräver näringsrik, väldränerad växtplats och skyddat läge i skugga eller halvskugga. Härdig bara på gynnsamma platser i södra Sverige, men kan odlas i rymlig kruka och övervintras frostfritt. **Giftig** medicinalväxt med myt att ha magiska krafter och tillskrivs stundom sexuell stimulans.

Marrubium vulgare
Kransborre
P Europa - C Asien, Medelhavsområdet, Nordafrika. Sällsynt som förvildad i Skandinavien. Fridlyst i hela landet, rödlistad, starkt hotad. 30-50 cm hög med små vita blommor i kransar. Medicinalväxt, slemlösande och hostdämpande egenskaper. Så direkt på friland i maj-juni när jorden blivit uppvärmd. Grotid 10-20 dagar. Zon 4. Kan användas för groddning inomhus året runt. Kallas även Alfalfa.

Mentha spicata 'Moroccan'
Marockansk mynta, mojitomynta
P Från Nordafrika. Ca 50 cm hög. Ljusgröna, väldoftande blad med krusig kant och vita blommor i juli-augusti. Anses vara den bästa myntan till mojito. Trivs i soliga lägen. Sprider sig lätt. Zon 6

Meum athamanticum
Björnrot
P V, C, SÖ Europa. 30-60 cm hög. Rotholken är klädd med brunt fiberrikt hölje. Bladen är mörkt gröna, dill-lika. Plantan blir som lurvig kudde på våren. Använd som dill i fisk- och potatiskok. Stjälken är upprätt och ihålig. Vita blommor i flockar på höga stjälkar över bladen från slutet av maj-juli. Fröna sås helst på hösten, täck med ett tunt lager jord. Trivs i sol-helskugga i näringsrik, väldränerad jord. Tycker inte om att flyttas.

Myrrhis odorata
Spansk körvel
P C S Europa, naturaliserad eller kvarstående på många ställen i S Sverige. 60-150 cm hög med vita blommor och stora svartbruna fröskidor. Aromatiskt anisdoftande. Medicinalväxt använd vid förkylning. Anses vara blodtryckssänkande. Omogna fröskidor goda att äta med smak som lakrits. Gynnas av näringsrik lucker jordmån och är för övrigt lättodlad. Sprider sig. Sås jan-maj, sept-nov. Groningstid 10-30 dagar.

Oenothera glazioviana
Jättenattljus
B Kulturursprung i Europa. Förvildad i västra och centrala Europa. 50-120 cm hög, förgrenad andra året. Stora gula blommor i juli-september, en verklig upplysning med mörkgrön barrväxt eller murgröna i bakgrund. Överblommad kvast bör få stå kvar över vintern så att småfåglar kan kalasa på fröna, lockande särskilt för finkar. Ej nogräknad på jordmån, men kräver mycket ljus. Förkultiveras inomhus i april-maj eller sås direkt på friland i maj-juni. Utplanteras när frostrisken är över. Groningstid 5-15 dagar.

Onopordum acanthium
Ulltistel
B V Europa – C Asien. En av Nordens största örter, upp till 2 meter hög. Stammen är luden och vingad med kraftiga tornar. Bildar första året en bladrosett, andra året stora tistellika, silvrigt ljusgrå blad. Violetta blommor i juli-september. Dör efter blomning men frösår sig. Förr medicinalväxt. Unga blomkorgar kan tillagas som kronärtskocka och stjälkarna kan skalas och ätas som sparris. Dunet kan stoppas i kuddar, torkad har den använts som bränsle. Förekommer förvildad i hela Sverige. Trivs i sol och väldränerad, näringssvag jord, torktålig.

Oxyria digyna
Fjällsyra
P Ca 30 cm hög. Stjälken är vanligen bladlös med uppåtriktade grenar i blomställningen. Njurlika och långskaftade rosettblad. Grönaktiga, hängande blommor i en vipplik ställning. Frukterna är platta med bred, ofta rödaktig vingkant. Viktig som föda för djur och insekter. Bladen goda i sallad.

Papaver rhoeas
Kornvallmo
A Europa (utom N Norden), Turkiet, Kaukasus, Iran, N-Afrika, Kanarieöarna. 30-80 cm hög ört med stora blommor, 4-8 cm breda eller mer, vanligen lysande röda med svartglänsande fläckar i mitten; juni - augusti. Kräver sol och näringsrik, kalkhaltig jordmån, väldränerat. I ett par generationer vildinsamlad på Gotland, inga trädgårdsformer har funnits i närheten.

Papaver somniferum
Opievallmo
A Kulturursprung i gamla världen, ibland naturaliserad i Europa och Asien. Variabel ört, upp till meterhög, kal, blågrön, upprättväxande. Blad upp till 10 cm långa, stjälkomfattande. Vit mjölksaft. Gammal kulturväxt, medicinalväxt samt frökolvar som eterneller. **Giftig**, mer än 25 alkaloider i hela växten utom i frö. Så grunt på friland i april-maj. Självsår sig lätt. Lättodlad på solig plats i väldränerad trädgårdsjord.

Vi har dels ospecificerade fröer av vallmo, dels ljuslila med mörkare mittparti.

Pelargonium papiloraceum
Fjärilspelargon
P Capområdet. Upprätt, grenig, doftande buske, nästan 2 meter hög, vanligen ca 1 m. Huvudstammen vedartad vid basen, sidostjälkar örtlika och täckta med långa mjuka hår. Hjärtformade, flikade blad. Färg på blomman varierar från ljusrosa till carminfärg. Mörkt purpurfärgad fläck på de övre kronbladen kontrasterar mot vit fläck på de nedre. Lätt att ta sticklingar. Doften är inte särskilt trevlig, beskriven som getlik. Så tidigt på våren, februari-mars, extra belysning. Lägg gärna fröna i vatten ett dygn innan de sås. Så i såjord. Groningstid ofta ca 4 veckor.

Pelargonium tricuspidatum
Vildpelargon
P Unik vildpelargon, ofta en naturlig hybrid, med krypande växtsätt, treflikiga eller tandade, ibland suckulenta blad. Ofta cremevita till vita blommor med vinröda markeringar på de övre kronbladen. Krukväxt för solig, frostfri plats.

Peucedanum ostruthium
Mästerrot
P C S Europas fjälltrakter. Upp till 100 cm hög. Påminner om kirskål men inte lika invasiv. 3-flikiga blad med sågade bladkanter. Mångstråliga blomflockar med vita eller rödlätta blommor. Rotstocken är tjock med utlöpare. Lukten är starkt aromatisk, smaken skarp stickande och kryddartad, beroende på halten av flyktig olja och ett brännande skarpt ämne, imperatorin. Krydd-, medicinal- och veterinärväxt. Det var roten som användes och ansågs förr bota det mesta. Späda skott och blad kan användas som grönsak och ostkrydda.

Phaseolus coccineus 'Kelvedon Stringless'
Blomsterböna, rosenböna
Klättrande ört. Bladen är trefingrade, småbladen långa, brett rombiskt äggrunda, spetsiga. Stora röda blommor i klasar i bladvecken. Goda baljor utan trådar. Svartlila frö. Förväll bönorna.

Phaseolus vulgaris 'Blauhilde''
Störbrytböna
A 2-3 meter hög klättrande böna som skruvar sig motsols runt stöd. Purpurfärgade blommor och långa, blålila baljor som blir mörkgröna vid kokning. Ger riklig skörd. Sås direkt på friland i varm jord i maj-juni eller förodla inomhus. Är tålig.

Phlomis russeliana
Gul lejonsvans
P Nordöstra Turkiet. 80-90 cm hög. Upprättväxande med äggrunda till hjärtlika, mellangröna håriga blad. Gula blommor i juni-juli i flera våningar. Sol - halvskugga. Fjärilsväxt.

Phlox paniculata
Höstflox
P Flerårig, blir mellan 50 och 200 cm hög. Stjälkarna är klara eller något ludna på den övre delen. Bladen sitter motsatt, de övre paren dock mer eller mindre strödda. elliptiska till avlångt lansettlika eller avlångt äggrunda, mer eller mindre skaftlösa. Unga blad har håriga bladkanter. Stor blomställning, flat till pyramidformad med mycket korta kala till något ludna skaft. Fodret har smala flikar. Kronan är lilarosa hos vilda plantor, 1,5–2,5 cm lång med 7–12 mm långa flikar.

Vi har både blandade färger och specificerade; blålila, laxrosa, magenta, och ljusrosa. Få frön och påsar av varje

Potentilla argentea
Femfingerört
P Ca 30 cm hög. Kort, grov jordstam. Ganska styva stjälkar, upprätta eller nedliggande. Bladen är femfingrade med grovt sågade småblad med mer eller mindre invikt kant. Undersidan har ofta silvervit behåring. Blommar juni-augusti med femtaliga små gula blommor i greniga toppställda samlingar. Trivs på torrbackar, berghällar, sandmarker, stränder, vägkanter.

Primula veris
Gullviva
P N Spanien, S Frankrike, N Asien, Iran. 10-30 cm hög. Blad omvänt äggrunda med tvär bas, bredast vid basen, skaftade, buckliga och håriga. Blommor gula, ofta med orange punkter runt pipen, april - maj. Blommor i hängande ensidig flockliknande samling överst på ogrenad stängel, oftast heterostyla, dvs två olika blomtyper, långstiftade och kortstiftade, i ungefär lika antal av båda typerna i naturliga bestånd. Angenäm sötaktig doft. Lundväxt. Trivs med vandrande skugga och kalkhaltig, näringsrik och inte alltför torr jord. **Giftig**, medicinalväxt. Sås jan-maj, sept-nov Groningstid 1-3 mån.

Pulsatilla vulgaris
Backsippa
P En av vårens tidigaste perenner. Ca 20 cm hög. Stora klockformade blåvioletta blommor i april – maj. Kalkbladens utsida är täckt av ljus, silverskimrande behåring, liksom stjälkarna och de ljusgröna, djupt finflikiga bladen som sitter i rosetter vid markytan och utvecklas fullt ut först efter blomningen. Har pålrot. Ger pollinatörer nektar och pollen när det är ont om andra blommor. Lättodlad och passar bra i rabatt eller som kantväxt. Bäst med färska frön.

Reseda luteola
Färgreseda, vau
B–P Syd- och Mellaneuropa. Kal ört, ca 1 m hög. Stjälken upprätt, vanligen grenad upptill. Bladen långsmala, strödda och något vågiga i kanten. Blommar juli-augusti med små blekgula blommor i långa axlika klasar. Färgväxt, ylle, silke och bomull får en klargul, varaktig färg. Trivs i porös, helst kalkrik jord på soliga platser. Växer på lastplatser, vägrenar, hamnar.

Rheum rhabarbarum
Rabarber
P Gammal sort. Grönsak blir ca 2 meter hög. Blommar vid midsommar. Syrlig smak äppelsyra och strävhet från oxalsyra. I stora mängder är oxalsyra **giftigt**. Växer vilt i Sibirien, Mongoliet och Kina och började odlas som medicinalväxt. Vill ha väldränerad jord för att inte ruttna.

Rivina humilis
Sminkbär
P-A S USA-Sydamerika, Västindien. Halvbuske med 3-19 cm långa mörkgröna blad, upp till 60 cm hög. Vita - ljusrosa blommor och gula – scharlakansröda bär. Bär används som rött färgämne. Perenn, men odlas ofta som ettårig växt. Rumsväxt. OBS! starkt färgämne!

Rudbeckia hirta
Sommarrudbeckia 'Nolde'
A Kanada, USA Ca 50 cm hög. Upprätt stjälk, lansettlika blad. Gula blommor med gul mitt från juli till oktober. Så inomhus i mars-april. Ljusgroende. Grotid 5 -15 dagar.

Rumex scutatus
Sköldsyra
P Lättodlad marktäckare med sköldformade blad och syrlig smak. Smakar mest rå. Trivs i både sol och halvskugga. Groningstid 2- 4 veckor

Ruta graveolens
Vinruta
P S och SÖ Europa. 30-50 cm hög. Städsegrön halvbuske med blågröna glatta, 2-3 gånger flikiga blad och matt gula blommor. Aromatisk doft om den krossas. Fototoxisk: växtsaft kan på hud i solsken framkalla blåsor. **Giftig**, medicinalväxt. Väldränerad, mager mark och solig, skyddad plats eller krukodlas, ställs utomhus sommartid, inomhus på sval, ljus plats.

Salvia officinalis
Salvia
P Flerårig halvbuske med oftast grågröna blad. Rosa-lila blommor som uppskattas av bin. Förkultiveras inomhus.

Sanguisorba minor
Pimpinell
P V C S Europa - SV Asien, N Afrika, Kanarieöarna. 30-80 cm hög ört. Tätt blomax, nästan runt, 10-20 mm, med först gröna, sedan rödaktiga blommor i juni-juli. Oftast enkönade, ibland tvåkönade, då med hanblommor nederst och honblommor överst. Även hermafrodita blommor kan finnas och då mellerst i axet. Trivs i soligt läge på kalkrik mineraljord. Förkultiveras inomhus i febr-mars eller på friland maj-sept. Fröna täcks med tunt lager perlit. Groningstid 10-20 dagar.

Sanguisorba officinalis
Blodtopp
P V Europa, tempererade Asien, V Nordamerika. 60-100 cm hög, upprättväxande. Parbladig, liknande rönn. Förvedad jordstam. Rödbruna blommor i täta ax, 1-3 cm, juli-sept, samkönad. Bra prydnadsväxt på fuktig mark i sol och halvskugga. Medicinalväxt. Sås jan-maj, sept-nov. Groningstid 1-3 mån.

Saponaria officinalis
Såpnejlika
P C Ö S Europa, Turkiet, Kaukasus/V Sibirien. 50-70 cm. Bladen är motsatta, hela och brett lansettlika med tre kraftiga nerver. Blommorna är doftande och stjärnlika, vita eller rosa i lösa toppställda knippen. Torpväxt som blommar juli-september. Användes förr som ersättning för såpa, skuren rot löddrar och har vattenlösliga glykosider. Ansågs hjälpa mot gikt och gulsot och rena blodet. Så inne i jan-maj eller sept-nov och täck med ett tunt lager grus eller perlit. Kan behöva stratifieras. Groningstid 1-3 månader. Trivs i näringsrik, något lerhaltig jord i sol eller halvskugga. Upp till zon 8.

Silybum marianum
Mariatistel
A - B Medelhavsområdet - Afghanistan. Gammal medicinalväxt. 80 cm. Mycket dekorativ tistel med gröna blad och vita nerver. Lila blommor. Ingår i njur- och levermediciner. Kan användas som grönsak på samma sätt som *Cýnara cardúnculus* (kronärtskocka). Så inomhus i febr-mars och täck fröna med perlit. Groningstid 10-20 dagar. Zon 4.

Solanum dulcamara
Besksöta
P Europa - Ö Asien, N Indien, N Afrika. Slingrande halvbuske. Vacker växt med blålila "potatisblommor" i juni - augusti och röda bär. Trivs bäst i mycket näringsrik, något fuktig jord. **MYCKET GIFTIG**. Lär barnen detta, eller klipp bort blomklasarna innan de mognar. De innehåller dock kräkmedel. Mycket härdig.

***Solanum lycopersicum* 'Taiga'**
Bifftomat
A Högväxande, behöver stöd. Hjärtformad bifftomat från Kanada. Bladen är potatisblad. Den har ett unikt grönt, gult och rosa marmorerat skal och intensivt fruktig smak. Frukten är fast och köttig med få kärnor. Tjuvas. Trivs i svalare klimat.

Stipa robusta (Eriocoma robusta)
Sjusovargräs (sleepygrass på engelska)
P SV USA – N Mexico. 90-150 cm hög. Tuvat gräs, trivs på grusiga, sandiga och soliga lägen. Det engelska namnet sleepygrass kan missuppfattas som att gräset verkar som valeriana, men det brukar infekteras av svamp från släktet *Neotyphodium*, som innehåller mjöldryge-alkaloider, därför **giftig** för gräsätare. Okänt om ämnena bildas i Sverige. Hästar kan sova i flera dygn efter att ha betat gräset, så **undvik att odla vid betesmark.**

Tagetes erecta 'Giant Orange
Stor tagetes
A högväxande,40-70 cm, sommarblomma med stora, bollformade, intensivt orange blommor på stadiga stjälkar. Stark doft. Trivs i full sol och väldränerad jord.

Tagetes linnaeus
***ev.Tagetes patula* 'Linné'**
Linnétagetes, sammetstagetes
A Mexiko, Nicaragua. 60-70 cm hög ört som grenar sig och blommar rikligt. Plantan blir omfångsrik till skillnad mot moderna sorter av arten. Blommorna är enkla, sammetsaktigt gulbruna. Denna ”sammets-blomma” odlade Linné på sin gård Hammarby och den finns med i hans herbarium. Sedan 1920-talet har den odlats i Linneträdgården, Uppsala. Förkultivera i mars-april. Direktsådd i mitten av maj, sådjup 0,5-1 cm. Groningstid 7-12 dagar.

Tagetes patula
Tagetes
A En gammal Tagetes, som kommer från Linnés trädgård. Blommorna är roströda, enkla och sitter fritt ovan det sirliga bladverket. Plantan blir 50-70 cm hög. Frisk och tålig. Blommar under lång tid. Doftar ljuvligt. Förkultivera i mars-april. Även direktsådd i mitten av maj, sådjup 0,5-1 cm. Groningstid 7-12 dagar.

Tagetes Tenuifolia 'Golden Gem'
Kryddtagetes
A Täta välformade plantor med många guldgula småblommor med orange mitt. 35-40 cm hög. Smak med dragning år citrus. Både blad, stjälkar och blommor används. Förkultiveras april-maj. Groningstid 5-15 dagar. Har generellt låg grobarhet.

Tanacetum parthenium
Mattram
B – P 2-flerårig ört med aromatiskt bladverk och doftande vita blommor med gul mitt från juli. CA 50 cm hög. Har använts som medicinalväxt (bla vid migrän) sedan forntiden. Lockar pollinatörer. Groningstid 5-15 dagar. Trivs i soligt läge i väldränerad jord.

Tanacetum vulgare
Renfana
P Europa, tempererade delar av Asien. 30-140 cm hög, gula diskblommor, saknar strålblommor, juli - september. Inskuret bladverk. Gammal medicin-, krydd- och doftväxt. Kräver sol, torr, sandig, humusrik jord. Förodlas inomhus i febr-mars eller på friland maj-sept. Fröna täcks med ett tunt lager perlit. Groningstid 1-3 månader. Zon 8.

Tragopogon porrifolius
Haverrot
B Gammal tvåårig kulturväxt från Medelhavsländerna. Bladen är långa, smala, mörkt grågröna och lancettlika. De är svagt söta och som unga bra i sallader på våren. Blommorna är purpurröda. Roten är blekgul, morotsformad. Så tidigt på våren, 2 cm djupt.

Trigonella caerulea
Blåväppling
A Troligen kulturursprung i SÖ Europa. Närbesläktad med bockhornsklöver. Kumarindoftande. 30-60 cm hög, vackert blå blommor i juli - augusti. I Schweiz används växten till ostkrydda. Odlas även som foderväxt.

Tulbaghia violacea
Vild vitlök, Kapvitlök
Från Sydafrika. Inte vinterhärdig i Sverige, ta in frostfritt för vintern. Smala, grågröna blad, lila blommor i klasar. Trivs soligt i väldränerad jord, odlas ofta i kruka. Mild vitlökssmak. Används i naturmedicin. Lockar till sig bin och fjärilar.

Tulipa sylvestris
Vildtulpan
P Robust tulpan som passar att förvilda i ängsmiljö. 20-30 cm hög. Blommor på skira stänglar nickar med blomhuvudet innan det sträcker på sig och slår ut i maj. Stark gul färg och blomman långsträckt. Förökar sig med sidolökar, frön och underjordiska utlöpare.

Valeriana officinalis
Vänderot
P Eurasien. 100-150 cm. Stora ljusrosa flockblommor i juli-september. Medicinalväxt, ansågs i medeltida Europa vara universalmedicin. Hela växten utsöndrar en säregen doft som attraherar speciellt hankatter. Trivs bäst i en näringsrik, fuktighetshållande jord. Förkultiveras inomhus i såjord i februari-mars. Fröerna är ljusgroende och täcks med ett tunt lager perlit. Groningstid 10-15 dagar. Bladen är bra i kompost, stimulerar både mikro- och makroliv.

Verbena officinalis
Järnört
P Europa-V Asien, N Afrika. 40-80 cm, hårig fyrkantig stam och djupt inskurna blad. Små bleklila blommor i axlik ställning i juli-sept. Medicinalväxt, förr även trolldom mot djävlar. Lättodlad i full sol, fukthållande trädgårdsjord.

Xerochrysum bracteatum (tid. *Helichrysum b.*)
Jätteeternell
A Från Australien. Pappersliknande blommor. Skördas innan de är helt utslagna och torkas hängande på en sval, torr plats. Trivs i genomsläpplig, humusrik jord i ful sol. Frostkänslig. Så på friland i maj, 1 cm djupt. Eller inomhus i april för längre och säkrare blomning.

Zea mays everta
Popcornmajs
En särskild majssort. Hårt skal och fuktigt inre som får kärnorna att explodera vid upphettning. Skapar fluffiga popcorn Förodla inomhus i mycket värme, sol och vatten samt torka kolvarna ordentligt efter skörd. Plantera i grupper, inte i rader. Trivs i soligt skyddat läge med väldränerad, näringsrik jord. Ta bort sidoskott. Odla inte andra majssorter nära.

BESTÄLLNINGSLISTA 2026

(15 kr per fröportion, om inget annat anges i listan)

Namn: ……..

Adress: ……..

Postnr: ……. **Postadress:……..**

Tel nr: ……. **E-post: ……..**

Antal	Botaniskt namn	Anm, ev färg	á pris	totalt

Det finns fortfarande möjlighet att köpa fröer från 2025 års lista. Om du vill ha fröer från den, ange det under anm. Vi debiterar inget för 2025-listans fröer, men är tacksamma för bidrag till föreningen.

Frödonatorer får, som tidigare, gratis frösorter ur årets lista motsvarande det antal sorter som har donerats.

Reservation för slutförsäljning.

Beställningsadress:

Svenska Örtasällskapet
c/o Lisbeth Flising
Hultgrens väg 8 A
443 38 Lerum

E-post: lisbeth.flising@telia.com

www.ortasallskapet.se